

Ámense™:

- Se ha desarrollado y consolidado en USA desde 2001 hasta el presente, siendo fruto del trabajo profesional y multidisciplinario de sus fundadores, desde dentro de la Cuba tiranizada (1995 - 2001).
- Fomenta la cultura de la libertad y la entrega adulta a una realización responsable, donde quedan integrados los valores humanos básicos, con las exigencias del desarrollo de la vida actual.

Es:

Una nueva *Instrucción de Vida* que dinamiza los cambios naturales y necesarios que debemos asumir las personas en los diferentes momentos y etapas de la vida, para lograr mantener la armonía en nuestra integración como personas, como familia y como sociedad.

El mensaje

Se vierte a través de la atractiva metodología de la *Instrucción Ámense*, que hace fácilmente comprensible a cualquier persona, contenidos de corte profundo; con el empleo de símiles, dinámicas, videos, escenificaciones, casos de la vida, testimonios; que llegan hondo en los participantes y da Luz a sus vidas.

El Contenido

Se ofrece, dentro de *principios básicos* que protegen y garantizan el Bien de cada persona; y se brindan recursos para que cada cual pruebe sus beneficios en la vida cotidiana. **Las modalidades** son variadas y se complementan, de acuerdo a las necesidades de los interesados. Todo contribuye a lograr la *realización personal*.